

前期マザークラス



前期：妊娠5～6カ月のころ

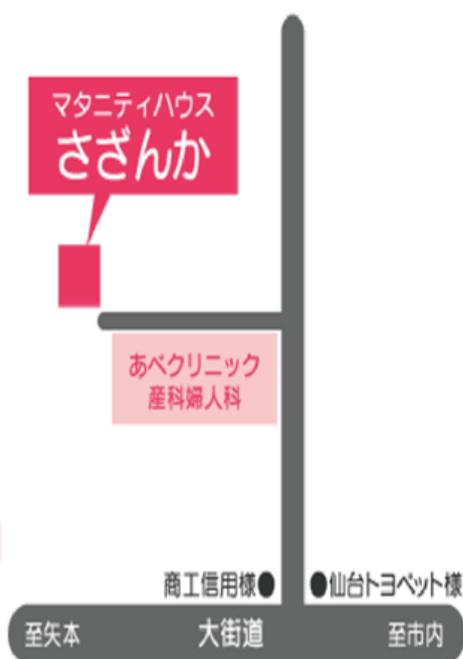
当院のマザークラスは妊娠中のママ、産後のママが大変だな、困ったなという時に相談できる場所を知り、サポートしてくれる人とつながるクラスとなっています♪前期マザークラスは妊娠中の生活についてのお話や、お腹の中の赤ちゃんのことを知ってもらったり、安産に向けての準備や助産師さんとお話しして妊娠中の不安や悩みをご相談できるクラスです♪妊娠中から使える支援制度のお話等もあり、妊娠中から産後も楽に過ごせるようどんな準備をすればいいのかわかる場となっています♪

開催日 【前期】第1・3木曜日

時間 13:30～15:00（前後することがあります）
（受付時間13:15～13:30）

予約 完全予約制 ※妊娠健診時、適時ご案内があります。

場所 マタニティハウスさざんか



持ち物 ・ 母子手帳

・ 黄色のテキストまとめてね

* 東松島市の方は母子手帳配布時に渡されるリソースマップ

料金 1500円



講師 ほんだ母乳育児相談室
本田由美先生

* 当院でお産される方対象の教室です

