後期マザークラス

後期：予定日の1ヶ月前

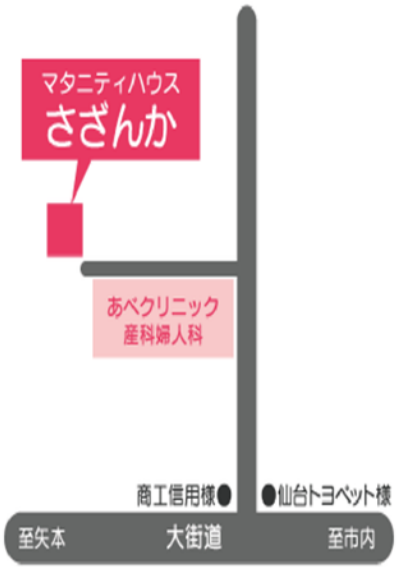
後期のマザークラスでは陣痛、破水から入院するまでの流れや、フリースタイル分娩についてのお話、院内見学、入院の準備についてなどのお話があります♪様々な質問にもお答えしています♪無痛分娩ってどんな感じ？立ち合いのタイミングって？帝王切開の場合はどんな感じになるの？等など出産に向けて疑問に思うこと不安なことなど何でもご相談できるクラスです♪

開催日　【後期】第２・４木曜日

時　間　13：30～15：00（前後することがあります）
（受付時間13：15～13：30）

予　約　完全予約制　※妊娠健診時、適時ご案内があります。

場所　マタニティハウスさざんか



持ち物　・母子手帳
・黄色のテキストまってててね
＊東松島市の方は母子手帳配布時に渡されるリソースマップ

料金　1500円

講師　ほんだ母乳育児相談室
本田由美先生

＊当院でお産される方対象の教室です