



ベビーマッサージ

& ねころん & すわって写真

ベビーマッサージとはスキンシップ、肌と肌との触れあいを通して親子の絆を深めながら、子どもの発達を促すことです♪

赤ちゃんはもちろん、ママ、パパにもいろいろな効果があります♪



赤ちゃんへの効果

- ♡ よく寝るようになる
- ♡ 便秘解消
- ♡ 筋肉の発達が促されます

ママ、パパへの効果

- ♡ 赤ちゃんとの肌と肌との触れあいによってリラックスできます

ママ友がほしい、
産後外出したいけど不安な方、
誰かと話したい、
育児の相談がしたい方、
気軽にお話できますのでご参加お待ちしております♪



日時

各クラス 開始時間10:00～

● 小さい子クラス (生後1ヶ月～6ヶ月のお子様)

2024年	2/終了	3/12	4/16	5/14	6/4	7/2	8/6	
	9/3	10/1	11/5	12/3	2025年	1/21	2/4	3/18

● 大きい子クラス (生後7ヶ月～1歳頃までのお子様)

2024年	2/20	3/26	4/23	5/21	6/11	7/9	8/27	
	9/10	10/8	11/12	12/10	2025年	1/28	2/18	3/25

持ち物

- 母子健康手帳 おむつ 替えの服
 お子様の飲み物、ミルク、間食 バスタオル 1枚

料金

1,000円 (他院出産の方は、1回1,500円)

ご予約方法

あべクリニック産婦人科HP「教室予約」からご予約下さい。
他院出産の方はお電話(080-5552-5315)、またはLINE、
Instagram DMにてお問い合わせください。

★お休みが必要な時★

- ・ 傷口、湿疹がジクジクしているとき
- ・ 予防接種後24時間経っていないとき
- ・ 発熱している、発熱していないが調子が悪い、機嫌が悪いとき

お休みする場合は教室開始30分前までにご連絡ください

場所

あべクリニック産科婦人科 マタニティハウス さざんか



ベビーマッサージや
その他の教室の様子も
ご覧いただけます♪



あべクリニック 母乳外来



@ABECLINIC_ISHINOMAKI