ベビーマッサージ

& ねころん 写真

ベビーマッサージとはスキンシップ、肌と肌との触れあいを通して親子の絆を深めながら、子どもの発達を促すことです♪

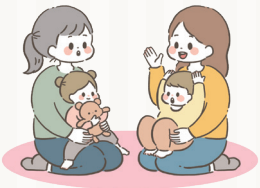
赤ちゃんはもちろん、ママ、パパにもいろいろな効果があります♪

赤ちゃんへの効果

- ♡ よく寝るようになる
- ♡ 便秘解消
- ♡ 筋肉の発達が促されます

ママ、パパへの効果

- ♡ 赤ちゃんとの肌と肌との触れあいによってリラックスできます



ママ友がほしい、
産後外出したいけど不安な方、
誰かと話したい、
育児の相談がしたい方、
気軽にお話できますのでご参加お待ちしています♪

日　時

開始時間　10:30〜

●生後１ヶ月〜横になって写真を撮れるお子様

2025年

4/15　5/20　6/17　7/15　8/19　9/16　10/21　11/18　12/16

2026年

1/20　2/17　3/17

持ち物

- ☐ 母子健康手帳
- ☐ おむつ
- ☐ 替えの服
- ☐ お子様の飲み物、ミルク、間食
- ☐ バスタオル　１枚

料　金

1,000円（他院出産の方は、1回1,500円）

ご予約方法

あべクリニック産科婦人科HP「教室予約」からご予約下さい。
他院出産の方はお電話（080-5552-5315）、またはLINE、Instagram DMからご予約ください。

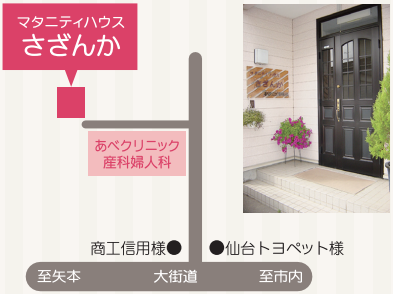
★お休みが必要な時★

- 傷口、湿疹がジクジクしているとき
- 予防接種後24時間経っていないとき
- 発熱している、発熱していないが調子が悪い、機嫌が悪いとき

お休みする場合は教室開始30分前までにご連絡ください

場　所

あべクリニック産科婦人科　マタニティハウス さざんか



ベビーマッサージや
その他の教室の様子も
ご覧いただけます♪

あべクリニック 母乳外来

@ABECLINIC_ISHINOMAKI