

母乳育児について 楽しく学びましょう♪

おっぱい講座



妊娠中のおっぱいのケアって
どうすればいいの？

入院中の授乳って
どうするの？

母乳の増やし方を知りたい、
母乳が出すぎの場合は
どうすればいいの？

混合だけどミルクってどのくらい、
どのタイミングであげればいいの？

離乳食が始まったら
母乳、ミルクはどうするの？

おっぱいをやめたいけど
どうすればいいの？

等等など、その時々で出てくる疑問やお悩みを、
おっぱい講座では無料で質問したり相談することができます♪

ご参加人数によって37週以降、又は、産後の方は乳房ケアを実施いたします♪

時間 10:00～11:30 (前後することがあります)
(受付時間9:45～10:00)

開催日 2024年 *4月5日、5月10日、*6月7日、7月5日、*8月9日、
9月6日、*10月4日、11月1日、*12月6日
2025年 1月10日、*2月7日、3月14日

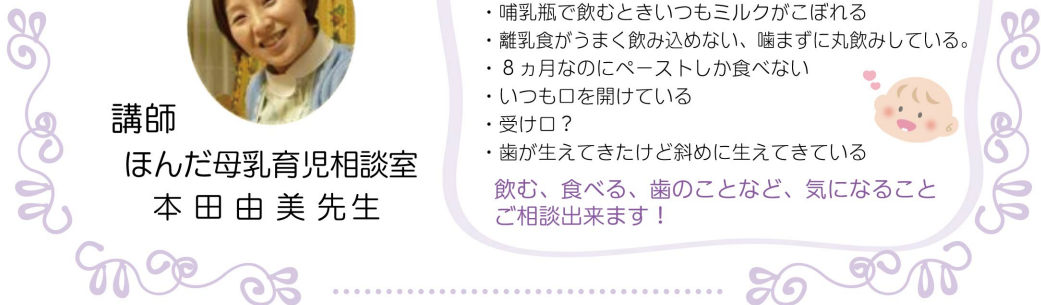


講師
ほんだ母乳育児相談室
本田由美先生

*マークの月(偶数月)は
坂井おとなこども歯科の坂井先生も
いらっしやいます！

- ・哺乳瓶で飲むときいつもミルクがこぼれる
- ・離乳食がうまく飲み込めない、噛まずに丸飲みしている。
- ・8ヵ月なのにペーストしか食べない
- ・いつも口を開けている
- ・受け口？
- ・歯が生えてきたけど斜めに生えてきている

飲む、食べる、歯のことなど、気になること
ご相談出来ます！



対 象

妊娠中・産後の方
どなたでも受講可能です♪

お子様連れ
OK♪

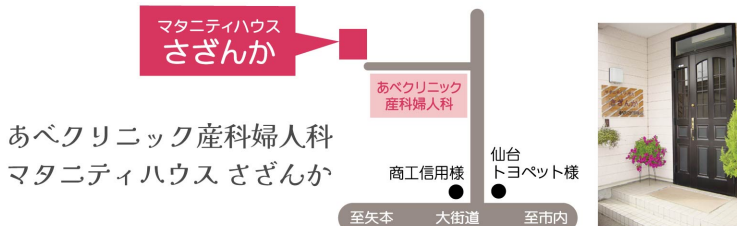
料 金

無料 対象の方、何回でも受講できます♪

持ち物

- 母子手帳
- お持ちの方は母乳のしおり
(母乳のしおりは希望の方は当日購入もできます)

場 所

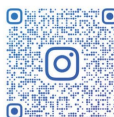


ご予約方法

あべクリニック産科婦人科HP「教室予約」からご予約下さい。
他院出産の方はお電話（080-5552-5315）、
またはLINE、Instagram DMにてお問い合わせください。



あべクリニック 母乳外来



@ABECLINIC_IJINOMAKI

お知らせのほか、
開催している教室の様子も
ご覧いただけます♪



あべクリニック産科婦人科・坂井おとなこども歯科
NPO法人 ベビースマイル石巻・ほんだ母乳育児相談室
共 同 企 画