母乳育児について
楽しく学びましょう♪♪

# 妊娠期からの
# 母乳準備教室

妊娠中のおっぱいのケアって
どうすればいいの？

入院中の授乳って
どうするの？

完全ミルク希望だけど、
おっぱいはどうすればいいの？

等など、授乳に関する疑問やお悩みを、
無料で質問したり相談することができます♪

混合希望だけどミルクってどのくらい、
どのタイミングであげればいいの？

母乳の増やし方を知りたい

**ご参加人数によって37週以降の方は乳房ケアを実施いたします♪**

**時　間**　10：30～12：00（前後することがあります）
（受付時間10：10～）

**開催日**

2025年
- 5/23
- 7/4
- 9/5
- 11/7

2026年
- 1/9
- 3/13

講師
ほんだ母乳育児相談室
本田由美先生

**対　象**　妊娠中の方
どなたでも受講可能です♪

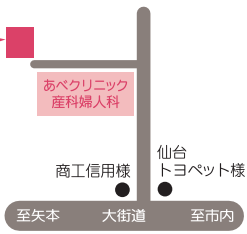
お子様連れOK♪

**料　金**　**無料**　対象の方、何回でも受講できます♪

**持ち物**
- □ 母子手帳
- □ お持ちの方は母乳のしおり
  （母乳のしおりは希望の方は当日購入もできます）

**場　所**

あべクリニック産科婦人科
マタニティハウス さざんか



**ご予約方法**　あべクリニック産科婦人科HP「教室予約」からご予約下さい。
他院出産の方はお電話（080-5552-5315）、
またはLINE、 Instagram DMからご予約ください。

あべクリニック 母乳外来

@ABECLINIC_ISHINOMAKI

お知らせのほか、
開催している教室の様子も
ご覧いただけます♪

あべクリニック産科婦人科・坂井おとなこども歯科・クロレラ工業株式会社
ＮＰＯ法人 ベビースマイル石巻・ほんだ母乳育児相談室
共　同　企　画

赤ちゃん教室

ママも赤ちゃんも笑顔に！

# 母乳育児と歯の専門相談会

- 哺乳瓶で飲むときいつもミルクがこぼれる
- 離乳食がうまく飲み込めない、噛まずに丸飲みしている
- ８ヵ月なのにペーストしか食べない
- いつも口を開けている
- 受け口？
- 歯が生えてきたけど斜めに生えてきている
- 離乳食が始まったら母乳、ミルクはどうするの？
- おっぱいをやめたいけどどうすればいいの？
- 離乳食を始める時の準備って何すればいいの？
- スプーン、エプロン、どれを選べばいいの？
- スパウト？コップ？何が最初？
- 混合希望だけどミルクってどのくらい、どのタイミングであげればいいの？

…等など、
授乳に関する疑問やお悩み、
お口の発達や
飲む、食べる、歯のことなど
気になることを無料で質問したり
相談することができます♪

**時　間**　10：30～12：00（前後することがあります）
（受付時間10：10～）

**開催日**

2025年　4/4　6/6　8/8　10/3　12/5

2026年　2/6

《講師》口腔機能の早期発達を、歯科と助産師がサポートします！

ほんだ母乳育児相談室
本田由美先生

坂井おとなこども歯科
坂井典子先生

**対　象**

産後の方
どなたでも受講可能です♪

お子様連れ
OK♪

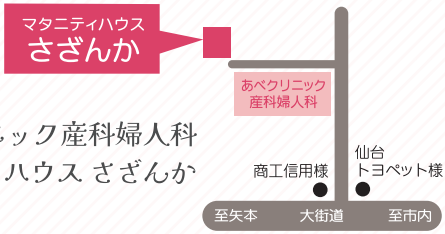
**料　金**

**無料**　対象の方、何回でも受講できます♪

**持ち物**

□ 母子手帳
□ お子様連れの方はいつものお出掛けセット

**場　所**



あべクリニック産科婦人科
マタニティハウス さざんか

**ご予約方法**

あべクリニック産科婦人科HP「教室予約」からご予約下さい。
他院出産の方はお電話（080-5552-5315）、
またはLINE、 Instagram DMからご予約ください。

あべクリニック 母乳外来

@ABECLINIC_ISHINOMAKI

お知らせのほか、
開催している教室の様子も
ご覧いただけます♪

あべクリニック産科婦人科・坂井おとなこども歯科・クロレラ工業株式会社
ＮＰＯ法人 ベビースマイル石巻・ほんだ母乳育児相談室
共　同　企　画