

ファミリークラス

日時：毎月第1土曜 pm13:00から

場所：マタニティハウス さざんか

対象：28週以降の妊婦さん（初産婦さん、経産婦さんも！！）

そのご主人・パートナー・祖父母どなたでも参加できます。

上の子の参加も可能です！

受講料：ひと家族 1000円

内容：妊娠・産後のママの体と心の変化

家族ができるサポート

赤ちゃんがいる生活

赤ちゃんの抱っこ・お着換え・おむつ交換

赤ちゃん人形を使用して

抱っこ・おむつ交換など練習します

上のお子さんの

新生児受け入れの第一歩に♡

ぜひご家族でご参加ください。

ママが本当に
必要としている
家族のサポートっ
てなんだろう？

コロナ禍で
各種学級等
中止になった
家族も★

当院の助産師が
お話します
保育士もいますので、
上の子の参加も安心★
個別相談も可能です！