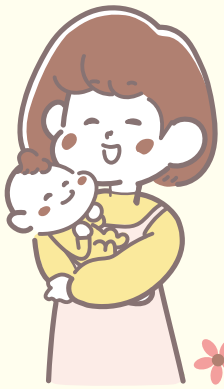
28週以降の妊婦さんとその家族

ファミリークラス



赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ？抱っこ、オムツ交換、お風呂、
産後ってどんな感じ？2人目が産まれたら上の子の関わりはどうする？
サポートってどういうのがあるの？ご主人、パートナー、上の子、
祖父母、産まれてくる赤ちゃんのご家族の方どなたでも参加可能です

ファミリークラスの内容

赤ちゃんのお世話

赤ちゃんの抱っこの仕方、着替えの仕方、オムツ交換、ミルクの作り方、哺乳瓶での飲ませ方について

赤ちゃんの沐浴

沐浴の仕方について、赤ちゃんの肌の保湿について、一人で赤ちゃんをお風呂に入れる時について

赤ちゃんグッツ

抱っこ紐、ベビーカー、チャイルドシート、オムツ、ミルク等など　実際どんな物？　どう選ぶ？

赤ちゃんの環境

赤ちゃんの過ごす環境って？部屋の温度・湿度は？おもちゃはどんな物を選ぶ？寝せる時に気をつけることは？

ママの心と体の変化

妊娠から産後の心と体の変化、女性の脳、男性の脳の違いについて

家族サポート

パパの育休、育児ヘルパー、ファミリーサポート、家事代行、訪問保育、産後ケア、当院の保育けあべるについて

開催日　2025年　5月17日　7月19日　9月20日　11月15日
2026年　1月17日　3月21日

時間　受付12時45分から　開始13時～終了14時半まで

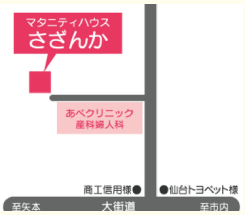
予約方法　病院ホームページ教室予約からご予約ください

持ち物　母子手帳

料金　1,500円

※当日は保育士が上の子のお世話等のサポートをさせていただきます

場所・マタニティハウスさざんか



当院の駐車場をご利用ください

〒986-0859
宮城県石巻市大街道西二丁目1番80号
「マタニティハウスさざんか」