



# けあべる

m e t i m e



ちょっとみていてほしい

お友達とランチ、カフェ、1人でお買い物、ゆっくり映画、自分の時間を過ごすことってとっても大切です♥



1日最大3時間まで当院の保育士に  
お子様を預けることができます♥



\* お友達とランチに行きたい場合は当院で  
出産された方が予約を取っていただければ  
ご本人様とお友達のお子様のお預かりもい

たします♪ 他院出産のお友達もOK!

● 他院出産の方は1時間1,500円となります



対象年齢 0～何歳でもOK!



病院ホームページからご予約

妊婦健診の予約と同じようにお取りできます

※ 感染対策のため、お子様やご家族  
に発熱や、かぜ症状のある場合は、  
お子様のお預かりはできません



外来受診の時みていてほしい

○無料



ちょっとお買い物ちょっと美容室

ママのリフレッシュでのご利用

○有料 1時間 500円

\* 兄弟でのご利用は追加料金なしでご利用いただけます♡兄弟の方が他院出産でもご利用可能です♡

●お迎えの時間を過ぎてしまった場合は延長料金がかかります



持ち物

🌸 生後6ヶ月までのお子様 🌸

お子様のお着替え、これがないと落ち着かない物、例えばおしゃぶり、タオル等ありましたらご持参ください♡ミルク、ほ乳瓶、オムツはこちらで準備しています♡ミルク、ほ乳瓶、オムツのメーカーのご希望がある場合はご持参ください♪

🌸 生後6ヶ月すぎのお子様 🌸

お子様のお着替え、これがないと落ち着かない物がありましたらご持参ください♡お預かりの間に必要であれば離乳食、おやつ、お飲み物はご持参ください♡



当院のヨガ、ビクス、骨盤ケアクラス、おっぱい講座などお子様連れの教室、講座には保育士が滞在しています♪手助けが必要なときはお気軽にお声がけください♪